

بسمه تعالی
دانشگاه علوم پزشکی همدان
دانشکده پرستاری ملایر
طرح دوره ترمی course plan

الف_ مشخصات مدرس

نام و نام خانوادگی: زهره اکبری دانشکده: پرستاری ملایر گروه آموزشی: پرستاری سلامت جامعه

مدرک تحصیلی: کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه مرتبه دانشگاهی: مربی

پست الکترونیک: z.akbari@umsha.ac.ir

ب_ مشخصات درس

عنوان درس: پرستاری بهداشت محیط کد درس: 15025800 تعداد واحد: 1 واحد نوع واحد: نظری

نیمسال: دوم سال تحصیلی: 1399-1400 تعداد جلسات: 8 جلسه

زمان برگزاری: پنجشنبه ها، ساعت 8-10 محل برگزاری: دانشکده پرستاری ملایر

ج- مشخصات فراگیران:

رشته تحصیلی: پرستاری مقطع: کارشناسی ترم: چهار تعداد فراگیران: 34 نفر

د- هدف کلی درس:

این درس به منظور آشنایی دانشجویان با مسائل بهداشت محیط و دامنه عملکرد آن، شناسایی، پیشگیری و نحوه کنترل عوامل محیطی بیماری را ارائه می شود تا دانشجویان با استفاده از دانش و آموخته های بهداشتی بتوانند در جهت تشخیص مشکلات بهداشتی جامعه، راهکارهای ممکن را با تکیه بر اصول فرآیند پرستاری ارائه دهند.

ه- اهداف اختصاصی:

از دانشجویان انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:

- بهداشت محیط را تعریف کنند.
- مفاهیم و خدمات بهداشت محیط، اکوسیستم محیط و بحران محیط زیست را شرح دهند.
- بهداشت آب، هوا، خاک، فاضلاب و زباله را توضیح دهند.
- آلودگی نور، صوت و پرتو ها را شرح دهند.
- بهداشت مواد غذایی و تغذیه سالم را توضیح دهند.
- ناقلین فیزیکی و کنترل آنها را شرح دهند.
- بهداشت مسکن را شرح دهند.
- بهداشت حرفه ای را تعریف و عوامل موثر و بیماری های ناشی از آن را بیان کنند.
- بهداشت مراکز بهداشتی درمانی و کنترل عفونت را توضیح دهند.
- بلایای طبیعی و اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری را شرح دهند.

و- وظایف دانشجویان:

- 1- ارتقاء سطح دانش خود در زمینه بهداشت محیط از طریق مطالعه فردی با استفاده از مراجعه به منابع معرفی شده .
- 2- ارائه تکالیف مطابق با برنامه درسی در موعد مقرر.
- 3- شرکت منظم ، فعال و با رعایت اصول اخلاقی در ارزیابی های پایان هر جلسه درس.
- 4- شرکت در آزمون پایان ترم.

ز- شیوه نمره دهی :

ردیف	نوع ارزشیابی	ابزار ارزشیابی	میزان امتیاز از کل	درصد امتیاز از کل
1	انجام تکالیف پایانی جلسات	ارائه تکالیف در موعد مقرر	4	20
2	امتحان پایان ترم	آزمون	16	80
	مجموع		20	100

ح- منابع درس:

- پرستاری و بهداشت محیط/ علی منصوری و همکاران/ جامعه نگر، 1396.
- درسنامه ی پرستاری بهداشت جامعه 1 و 2 و 3، اسحق ایلدرآبادی، نشر جامعه نگر، 1396.
- پرستاری و بهداشت محیط لنکستر، سیده وحیده حسینی، نشر جامعه نگر، 1396.
- درسنامه جامع بهداشت جی ای پارک & ک پارک، نشر آرامیر، 1394.
- درسنامه پزشکی پیشگیری و اجتماعی جی ای پارک & ک پارک (کلیات خدمات بهداشتی) جلد 3 ، دکتر حسین شجاعی تهرانی، نشر سماط، 1398.
- Allender J, warner K. Text book of Community and public health nursing. ST Louis. The C.V.Mosbey CO.v 88. 2014.
- Nies community & Public health nursing, 2015.
- Stanhop/Lancaster, Community and public health nursing, 2014

جدول زمان بندی برنامه درسی

جلسه	تاریخ	ساعت	عنوان	روش تدریس	روش ارزشیابی
1		8-10	معارفه و معرفی طرح درس، آشنایی با مفاهیم و خدمات بهداشت محیط ، اکوسیستم و بحران محیط زیست	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	طرح سوال از مبحث در سامانه نوید
2		8-10	بهداشت آب، خاک و فاضلاب: <ul style="list-style-type: none"> • منابع آب آشامیدنی، منابع اصلی آلوده کننده آب، ویژگی های آب آشامیدنی، سختی آب، خطرات آلودگی آب، تصفیه آب، نحوه کلر زنی آب • تعریف، منابع آلودگی خاک، راه های ورود سموم شیمیایی به خاک، عوامل موثر در پایداری سموم شیمیایی در خاک، روش های پاک سازی خاک آلوده، پیشگیری از آلودگی خاک • انواع فاضلاب، اهمیت جمع آوری فاضلاب، روش های دفع فاضلاب ، تعیین درجه آلودگی فاضلاب ، روش های تصفیه فاضلاب 	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	طرح سوال از مبحث در سامانه نوید
3		8-10	بهداشت زباله و هوا: <ul style="list-style-type: none"> • تعریف، تقسیم بندی، خطرات تراکم زباله در محیط زیست انسان، مراحل دفع زباله. • تعریف، طبقه بندی و منابع آلودگی هوا، انواع آلاینده ها، پدیده های ناشی از آلودگی هوا، اثرات آلودگی هوا بر سلامت انسان، شاخص کیفیت هوا، پیشگیری از آلودگی هوا. 	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	طرح سوال از مبحث در سامانه نوید
4		8-10	آلودگی نور، صوت و پرتو: <ul style="list-style-type: none"> • تعریف آلودگی نوری، منابع تولیدکننده نور، انواع روش های تابش نور مصنوعی، ویژگی های نور مناسب، اثرات بیولوژیک نور و روشنایی، ترتیب نصب چراغ های خیابان. • تعریف و ویژگی سروصدا، اثرات سروصدا بر انسان، برنامه های حفاظت از شنوایی. • تعریف پرتو، انواع پرتو، راه های ورود عناصر پرتوزا به بدن انسان، حفاظت در برابر پرتوها، تعیین مقدار مجاز مواجهه با پرتوها. 	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	طرح سوال از مبحث در سامانه نوید
5		8-10	بهداشت مواد غذایی، ناقلین فیزیکی و کنترل آنها:	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	طرح سوال از مبحث

در سامانه نوید	پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> • تعریف بهداشت مواد غذایی، فساد و آلودگی مواد غذایی، دسته بندی مواد غذایی از نظر فساد، عوامل آلودگی و فساد مواد غذایی، بیماری های ناشی از غذا، اصول کلی در پیشگیری از آلودگی مواد غذایی، روش های نگهداری مواد غذایی، بهداشت مواد غذایی در اماکن عمومی، بهداشت و نگهداری مواد غذایی در منزل، بهداشت گوشت، مرغ، ماهی، شیر، تخم مرغ و سبزی. • بند پایان و راه های انتقال بیماری از آنها به انسان، بیماری های منتقله از بند پایان، روش های مبارزه با بند پایان، مگس و پشه، جوندگان و روش های مبارزه با آن ها. 			
طرح سوال از مبحث در سامانه نوید	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> • بهداشت مسکن: تعریف بهداشت مسکن، معیارهای مسکن بهداشتی، موارد ضروری برای رعایت بهداشت مسکن، علل حوادث و سوانح در محیط منزل. • بهداشت حرفه ای: تعریف بهداشت حرفه ای، بیماری شغلی، اهداف و برنامه های بهداشت حرفه ای، تخصص های فنی و مهندسی بهداشت حرفه ای، مخاطرات مرتبط با محیط کار، بیماری های ناشی از انواع مخاطرات شغلی، اقدامات پزشکی در بهداشت حرفه ای، نقش پرستار بهداشت حرفه ای، پیشگیری از حوادث شغلی. 	8-10		6
طرح سوال از مبحث در سامانه نوید	پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ	<ul style="list-style-type: none"> • بهداشت مراکز بهداشتی درمانی و کنترل عفونت: تعریف بهداشت مراکز بهداشتی درمانی، بهداشت محیط در مراکز بهداشتی درمانی، فرآیند بازرسی بهداشت محیط از بیمارستان، نمونه هایی از بازرسی بهداشت محیط از بیمارستان، پسماندهای مراکز بهداشتی درمانی و طبقه بندی ، دستورالعمل تفکیک، جمع آوری، حمل، نگه داری موقت و دفع آن ها. • تعریف، اهمیت و میکروارگانیسم های مسبب عفونت های بیمارستانی، عوامل مستعد کننده بیماران به عفونت بیمارستانی، روش های کنترل عفونت بیمارستانی، وظایف کمیته کنترل عفونت، احتیاطات استاندارد و اصول آن. 	8-10		7

<p>طرح سوال از مبحث در سامانه نوید</p>	<p>پاورپوینت، فایل صوتی و پرسش و پاسخ</p>	<p>اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری: تعریف بلا، انواع بلا، عوامل موثر بر وسعت و شدت بلا، ابعاد بلا، مراحل مدیریت بلا، اثر بلا بر جامعه، نقش پرستار در بلا، اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری.</p>	<p>8-10</p>		<p>8</p>
--	---	--	-------------	--	----------